

Ojai 月滿谷

加州的美食桃源



■美麗的向日葵，甚有「托斯卡尼」味道！



■Boccali葡萄園，背後是Topa-Topa山。

離 洛杉磯市中心不到一小時半車程的Ojai小鎮，座落在洛杉磯與聖塔芭芭拉之間，寧靜幽雅，迷人嫵媚，處處充滿田園氣息，與車水馬龍的洛市是截然不同的兩個世界！
文 / 圖：梁掌球

Ojai是印第安Chumash族方言，意思是月亮的山谷。他們的祖先相信此地的Topa-Topa靈山秀水有超自然的心靈療傷力量，視為聖地。時至今日，「月滿谷」可幸未受一般城市高度發展的污染，並保留濃濃的鄉間小鎮特色，確是洛杉磯大都會旁的一顆滄海遺珠，加州的小世外桃源！

「月滿谷」人口只八千二百多，與當地人閒談之際，發現不少是從美國各地的大城市移民前來定居。主要原因有二：四季溫和的地中海氣候與返璞歸真的簡單鄉鎮生活。在市中心經營廣受歡迎的Feast Bistro餐館的Susan Coulter與Beryl Schwartz便是好例子。她們放棄在芝加哥高薪厚祿的工作而前來「月滿谷」開荒，為的是希望重新尋找自我，打開人生的第二扇窗！

天心明月 人文薈萃

天心明月，地靈人傑，「月滿谷」近年來吸引了不少畫家、作家、攝影師、雕刻家、陶藝家等從事藝文創作的人士前來定居，形成了一人文薈萃的聚點，與新墨西哥州的聖塔菲(Santa Fe)有點相仿。在市中心的Arcade商廊和附近四周散佈了出售油畫雕刻品和攝影大作的藝廊，還有賣古董和具有當地設計特色的珠寶玉石專賣店等。Arcade長廊的建築採用了在意大利或西班牙城鎮普及的防曬設計，讓遊人在炎夏悠然漫步其中也不覺熱！

其實，很多「月滿谷」的居民均能享受意大利「托斯卡尼生活」(Tuscany Style of Living)為榮。在羅馬以北威尼斯以南的托斯卡尼地區擁有眾多迷人的山城，以酒鄉、農莊、溫泉、美食和漫步人生為吸引點。數年前，著名女作家Frances Mayes把她的一段由失婚至移居托斯卡尼Cortona小城重新找尋自我並邂逅新的浪漫愛情的經歷，寫成暢銷書「托斯卡尼豔陽下」(Under the Tuscan Sun)。此書其後拍成電影，由戴蓮恩(Diane Lane)主演，把托斯卡尼推向旅遊熱點，傾夜之間變成眾人夢想追求的樂土！

「月滿谷」雖無托斯卡尼各古鎮的深厚歷史文化遺產，但其潔淨的空氣、大片的藍空、層層疊疊的群山、綠油油的牛油果和橘子樹、在溫暖陽光照射下剛收成的葡萄園，與托斯卡尼的美景不遑多讓！

「由農地至餐桌」

已經四代經營的Boccali農場與酒莊廣達五

■DeWayne Boccali 測試在發酵的葡萄。



■Boccali酒園的佳釀。

百英畝，利用這裡肥沃的紅土和充足陽光種植多汁與甜美的橙子和著名的「月滿谷」蜜柑(Ojai tangerine)、和多種葡萄用以釀酒。Boccali家族的祖父在1891年從意大利Lucca移民至南加聖塔芭芭拉一帶，後定居在「月滿谷」開始種植。現時的「掌門人」DeWayne Boccali和藹可親，原本當演員的他與筆者詳談他家族與農莊的奮鬥史，一見如故！

DeWayne把在他農莊旁原本是一加油站改建成Boccali's餐廳，自1986年開業至今。



■由加油站改建成的Boccali餐館。



■舒適的Lavender Inn小旅館。

■用最新鮮番茄蔬菜做成的沙拉。

Boccali's 主打意大利菜，紅白格子相間的桌布，牆上掛滿歷史照片和海報，所用的蔬菜材料完全來自自家農場特闢的菜園，日日新鮮，「由農地至餐桌」(From Farm to Table)的理念，貫徹實行！鮮甜多汁的番茄拌以水牛芝士；由橄欖、紅椒、蘑菇等烤成的鮮蔬披薩；焗茄瓜千層麵香氣四散；和特製的草莓蛋糕，好吃得很，而且價錢非常大眾化！

相比之下，The Ranch House「農舍餐廳」的價位則較高，但菜式亦絕對出眾！超過五十

年歷史的「農舍」，有一偌大的後院，種滿一片竹林和各種花草樹木，錦鯉池和餐桌散落其中，坐在此用膳充滿園林氣息，涼風送爽！

此處的菜單所列菜式選擇並不多，但每款俱佳。尤其出色的包括北加州Sonoma的鴨胸(Moulard Duck)和肥大的加州鮮帶子！「農舍」和另一名店Suzanne's Cuisine被大眾視為「月滿谷」最高級餐廳的首選！

美食美酒巡迴盛宴

靠山吃山、靠水吃水，在「月滿谷」出眾的餐廳多倡導就地取材，很多更在餐館旁自設香草蔬菜園作自供。

此外，各餐館亦時有聯手促銷，組織「月滿谷」巡迴盛宴(Ojai Village Progressive Dinner)，即同一晚上在四間不同的餐館分別享用頭盤、沙拉或湯、主菜和甜品，每道菜均配以美酒。

筆者最近便有幸在一個晚上四小時內品嚐了當地四間名店的拿手好菜—Azu(輕烤吞拿魚)、La Fonte(冬茸湯)、Feast Bistro(走地雞)和Barrell 33的甜品。唯一遺憾的是當晚無法吃到Feast Bistro出名的甜點Jeri's Citrus Olive Oil Cake，由「月滿谷」所出產的香橙和橄欖油所造的蛋糕。下次一定非吃不可！

美食之外，在「月滿谷」的Bart's Books書店亦是我必到的一站。人曰「夜不閉戶」，而Bart's則是「店不閉書」。專賣二手書的Bart's有部份的藏書是擺放在店外的書架上，店在晚上關門後這些書仍會留在外，書迷可隨時閱覽購買，把錢放進錢箱內，完全採用誠實自制的尺度，小鎮誠信的民風表露無遺！如在洛杉磯或其它大城市，我相信這些「戶外書」早已給盜光了！

CA SOT#1021036-10 **萬象旅遊** 24小時網上訂位 www.bravotravel.com

VEGAS EXPRESS 天天開車 來回 \$30起 單程 \$15起 可達VEGAS 中國城 E-mail訂票: bravompk2005@yahoo.com

羅斯密 (626)571-1899 (626)280-9988 7459 Garvey Ave. (麥當勞隔壁) 訂位專線 (626)280-9988 (626)571-1899	羅蘭崗 (626)912-9199 19065 E. Colima Rd. (畔溪酒家左側)	聖蓋博 (626)307-8999 230 E. Valley Blvd. #203	中國城 (213)680-7808 (213)625-8989 (加盟店)	喜瑞都 (562)924-1088 (興義旅行社)
--	---	--	--	---------------------------------

美加攬勝

A. 賭城(西峽谷 玻璃橋)3天 \$99/78起(三、日)
(Vegas住兩晚 遊胡佛大壩)
賭城、大峽谷3天 \$99/78起(三、日)

B. 舊金山、優聖美地 那帕酒鄉3天 \$150/105(三、六)
金山灣區喜來登 蒙特麗灣

C. 環球影城:\$85/80 迪士尼樂園:\$85/80
聖地牙哥海洋世界:\$85/80(二、五、日)
比華利山、明星豪宅、農夫市場 \$60

D. 賭城特快 \$25起(天天出發)

E. 美東豪華遊 5,6,8天 \$299起 買二送一
紐約、華盛頓、多倫多、蒙特婁、尼加拉瀑布、波士頓
住Hilton凱悅喜來登 一流酒店

F. 加拿大洛磯山、溫哥華、路易絲湖
6天 \$398起+維多利亞7天 \$488起

G. 夏威夷3-7日逍遙遊(天天出發) \$58起+機票

感恩節 聖誕新年特別節目

A. 美南陽光遊4日 \$308/258 (送早餐)
出發: *11/24, 12/17, 12/21, 12/24, 12/25, 12/28, 12/31
水晶鐘乳石、白沙、仙人掌、沙漠野生動物園、
鳳凰城、吐魯斯

B. 太浩湖、蒙特麗灣3天 \$165/95 (11/24, 12/17, 12/21, 12/24, 12/28)
雷諾、加州首府、紅杉神木公園、夢幻湖、住喜來登大酒店

C. 猶他州3天 \$165/95 (11/24, 12/17, 12/21, 12/24, 12/28)
包偉湖、錫安公園、布萊斯峽谷、處女河峽谷
(獨家住布萊斯峽谷門口)

D. 舊金山、優聖美地3日 \$150/110 週三六
11/24, 12/24, 12/28, 12/31 假日特別團+\$10/人

E. 大峽谷賭城3日 週三日 12/21, 12/25, 12/28 +\$10/人
特別團 11/24 & 12/24 西峽谷 \$130/95
特別團 11/24 & 12/24 南峽谷 \$140/105

中國超值遊

1. 北京、蘇州、杭州、上海 10天 \$699起+稅
2. 蘇州、杭州、南京、上海 8天..\$568起+稅
3. 經香港順道北京 4天3夜遊.\$840起+稅
含機票、餐飲、觀光及五星級酒店
尚有其他中國精華遊
歡迎來電查詢

11/30前買長榮台北來回機票
送 麥當勞10元餐券
(詳情請電洽 626-280-9988)